



IN COLLABORAZIONE CON:



REGOLAMENTO PER L'ISCRIZIONE A:

“IL CAMMINO DEGLI ANTICHI EREMI”
Natura e Storia in Val di Merse

Trekking-FitWalking, Prima edizione, 2019

Val di Merse (Siena), Domenica 15 settembre 2019 – Ore 09,00

2019: ANNO NAZIONALE DEL TURISMO LENTO!

L'Accademia Culturale di Siena — in collaborazione con l'Associazione Culturale “**la collina**” e con il supporto tecnico-organizzativo di “SienaMarathon” e della Rete Associativa AICS di secondo livello “Country Marathon” — organizza per domenica 15 settembre 2019 la Prima edizione del Trekking-FitWalking: ***“IL CAMMINO DEGLI ANTICHI EREMI”*** (Val di Merse – Siena, 2019).

INFORMAZIONI

- **Telefoni mobili:** 377-9774025 (KenaMobile) - 389-9605770 (Wind).
- **Email:** la_collina@yahoo.it - lucagiglioni@tiscali.it
- **Siti web:** www.sienanatura.net - www.SienaMarathon.it

ISCRIZIONI

- Per iscriversi alla 1° Ed. del **Trekking-FitWalking** occorre:
 - a). versare la quota individuale di **euro 15,00 (entro il 14-9-2019)** con Bonifico sul c/c bancario, Iban: **IT17 S061 6014 2001 0000 0001 433** (Cassa di Risparmio di Firenze, **Agenzia di Siena**, Piazza Tolomei), intestato all'Associazione “**Accademia Culturale di Siena**”; sul bonifico scrivere la seguente causale: “Contributo per l'iscrizione alla 1° Ed. del **Trekking-FitWalking “*IL CAMMINO DEGLI ANTICHI EREMI*” del 15 settembre 2019**”.
 - b). spedire la **ricevuta digitale** del bonifico bancario per l'avvenuto versamento del “Contributo per l'iscrizione” ad entrambe le **E-mail:** la_collina@yahoo.it - lucagiglioni@tiscali.it
 - c). compilare la “**Scheda d'iscrizione**” e inviarla ad entrambe le **E-mail:** la_collina@yahoo.it - lucagiglioni@tiscali.it

- La scadenza ultima per fare le iscrizioni alla 1° Ed. del Trekking-FitWalking è: **domenica 15 settembre 2019, ore 10,00.**
- L'iscrizione alla 1° Ed. del Trekking-FitWalking "**IL CAMMINO DEGLI ANTICHI EREMI**" si può fare anche la stessa mattina del 15 settembre 2019 con un supplemento di € 5,00 per cui gli interessati versano una quota di € 20,00.
- La 1° Ed. del Trekking-FitWalking "**IL CAMMINO DEGLI ANTICHI EREMI**" si svolgerà con qualsiasi numero di iscritti, cioè non è vincolata a quote predefinite di partecipanti.

PROGRAMMA

DE "**IL CAMMINO DEGLI ANTICHI EREMI**", 1° EDIZIONE, 2019.

Ore 09-10: Ritrovo dei partecipanti al **Parcheggio** vicino all'Abbazia di San Galgano (Chiusdino - SI). **Segreteria:** Accredito, Iscrizioni e Consegna del "**Pacco Trekking-FitWalking**".

Ore 10: Partenza della 1° Ed. del **Trekking-FitWalking: Eremo di Montesiepi o Cappella di San Galgano a Montesiepi (Anno 1185) e Abbazia di San Galgano (Chiusdino - SI).**

Ore 11: Trasferimento in auto e inizio de "**IL CAMMINO DEGLI ANTICHI EREMI**" (Monticiano - SI).

Ore 13: Arrivo della 1° Ed. del **Trekking-FitWalking** all'Eremo di Camerata, già "**Romitorio San Pietro di Pietra Rondinaia**", Anno 1238 (Poggio Camerata, Monticiano - SI).

Ore 13-14: Sosta per il **Pranzo al sacco** in zona adiacente all'Eremo di Camerata.

Ore 14-17: Percorso di ritorno della 1° Ed. del **Trekking-FitWalking:** dall'Eremo di Camerata a Monticiano e al **Parcheggio di "San Galgano"** (Chiusdino - Siena).

Lunghezza della 1° Ed. del **Trekking-FitWalking:** 10 Km all'andata + 10 Km al ritorno.

Descrizione: Percorso storico-naturalistico su strada bianca con lievi dislivelli.

REGOLE GENERALI

L'iscrizione alla 1° Ed. del **Trekking-FitWalking** "**IL CAMMINO DEGLI ANTICHI EREMI**" comporta l'accettazione dei successivi termini a fronte dell'assolvimento, da parte dell'**Accademia Culturale di Siena**, del **Programma** presentato.

Il **Programma** della 1° Ed. del **Trekking-FitWalking** "**IL CAMMINO DEGLI ANTICHI EREMI**" sarà sempre soggetto a valutazione ed eventuale cambiamento/annullamento, da parte dell'**Accademia Culturale di Siena**, per salvaguardare tutti i possibili criteri di sicurezza.

Se non diversamente indicato nel presente **Regolamento**, valgono le seguenti **regole generali:**

- Il luogo di Partenza della 1° Ed. del **Trekking-FitWalking** "**IL CAMMINO DEGLI ANTICHI EREMI**" è raggiungibile esclusivamente con i mezzi propri.
- Durante tutto lo svolgimento della 1° Ed. del **Trekking-FitWalking** "**IL CAMMINO DEGLI ANTICHI EREMI**" (Andata e Ritorno) è **assolutamente vietato fumare e accendere fuochi**, nonché è **vietato gettare rifiuti di plastica** e di altro materiale.

- **Nessun partecipante si può allontanare dal Gruppo** senza la preventiva autorizzazione della **Guida del Gruppo**.
- È ammessa la **partecipazione di persone minorenni** a condizione che siano accompagnati da **uno dei due genitori** o da chi ne fa le veci.
- **Attrezzatura consigliata:** indossare scarpe da escursionismo e abiti comodi (e di colori consoni a quelli presenti in natura), portare con sé uno **zainetto** leggero, una **borraccia** d'acqua (minimo un litro) e un **cappello** parasole. **In caso di pioggia:** portare con sé un **k-Way** e un **ombrello**.

LA QUOTA INDIVIDUALE COMPRENDE

Se non diversamente indicato nel presente **Regolamento**, la quota d'iscrizione alla **1° Ed. del Trekking-FitWalking “*IL CAMMINO DEGLI ANTICHI EREMI*”** comprende:

- l'organizzazione della **1° Ed. del Trekking-FitWalking**,
- l'accompagnamento di una **Guida**,
- la **Tessera** assicurativa,
- l'**Assicurazione** Responsabilità civile e infortunistica obbligatoria,
- il “**Pacco Trekking-FitWalking**”, che contiene: un **Libro** (AA.VV., “Le Mappe di comunità della Biodiversità in Val di Merse”, Siena, 2009, pp. 192 a colori + n. 2 mappe MdC in allegato, 70x100 cm), una **Bottiglia d'acqua** (½ litro), una confezione di **Crackers**.

La **quota** non comprende:

- le spese di viaggio,
- il cibo e le bevande individuali,
- gli extra di carattere personale,
- il biglietto di ingresso all'Abbazia di San Galgano,
- quanto non espressamente specificato ne “La quota individuale comprende”.

ANNULLAMENTI

La **1° Ed. del Trekking-FitWalking “*IL CAMMINO DEGLI ANTICHI EREMI*”** può essere annullata o variata per motivi di sicurezza, maltempo e altre cause non prevedibili.

La valutazione delle condizioni meteo-climatiche, per l'annullamento o la variazione del **Programma** della **1° Ed. del Trekking-FitWalking**, rientra tra i compiti e le responsabilità del soggetto titolare dell'organizzazione: l'Associazione “**Accademia Culturale di Siena**”.

a) In caso di **annullamento** della **1° Ed. del Trekking-FitWalking** non verrà richiesta nessuna caparra e le quote eventualmente già versate saranno restituite al netto della detrazione delle spese bancarie;

b) in caso di **variazione** del **Programma** della **1° Ed. del Trekking-FitWalking**, questo sarà comunicato non appena possibile e ogni iscritto sarà libero di aderire o meno senza nessuna penale. Le quote eventualmente già versate saranno restituite al netto della detrazione delle spese bancarie.

L'iscrizione alla **1° Ed. del Trekking-FitWalking “*IL CAMMINO DEGLI ANTICHI EREMI*”** comporta l'**accettazione totale** delle regole indicate nel presente **Regolamento**.